

# *Manuele therapie*



# De Manueel Therapeut



**Peter Algera**

## **Wat is een manueel therapeut?**

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding fysiotherapie een opleiding manuele therapie heeft gevolgd. Er bestaan meerdere opleidingen tot manueel therapeut, waardoor er verschillen zijn in visie en behandelwijze. In onze praktijk heeft Peter Algera de opleiding gevolgd aan de School voor Manuele Therapie Utrecht en is lid van de NVMT. (Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie)

Hij is geregistreerd manueeltherapeut, ingeschreven in het kwaliteitsregister voor fysiotherapie. Het NVMT is aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

Meer informatie kunt u vinden op:

[www.kngf.nl](http://www.kngf.nl)

[www.fysiotherapie.nl](http://www.fysiotherapie.nl)

[www.nvmt.nl](http://www.nvmt.nl)

[www.manueletherapie.nl](http://www.manueletherapie.nl)

## Wat is manuele therapie?

Manuele therapie is een onderzoek- en behandelmethode van gewrichten van het hele lichaam. In een eerste gesprek zal de manueel therapeut o.a. vragen naar het ontstaan van de klachten, wanneer de klachten optreden, hoelang de klachten bestaan en wat de klachten doet toe- of afnemen. Daarna volgt lichamelijk onderzoek waarbij de houding en het bewegen worden beoordeeld en de gewrichten met specifieke bewegingen worden onderzocht. Dit gebeurt aan de hand van een uitgebreid onderzoek naar voorkeursbewegingen en houdingen. Op grond van de verkregen onderzoekgegevens kan een diagnose worden gesteld. Samen met de patiënt zal de manueeltherapeut beslissen of er behandeld kan worden. De behandeling die volgt zal tot doel hebben de functie van de gewrichten te verbeteren waardoor het lichaam weer optimaal kan functioneren.



## Wanneer manuele therapie?

In het algemeen is manuele therapie geschikt voor klachten die, behalve met pijn, ook gepaard gaan met het slechter kunnen bewegen van een gewricht of gewrichten.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: de functie van de gewrichten verbetert, de houding verbetert en het bewegen verloopt gemakkelijker.

Enkele voorbeelden:

- Hoofd- en nekpijn met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- Nek- en schouderklachten die uitstralen tot in de armen;
- Rugklachten hoog in de rug met rib en borstpijn;
- Lage rugklachten, eventueel met uitstralende pijn naar de benen;
- Bepaalde vormen van duizeligheid die opgewekt worden door het bewegen van de nek;
- Kaakklachten, eventueel in combinatie met nekkklachten;

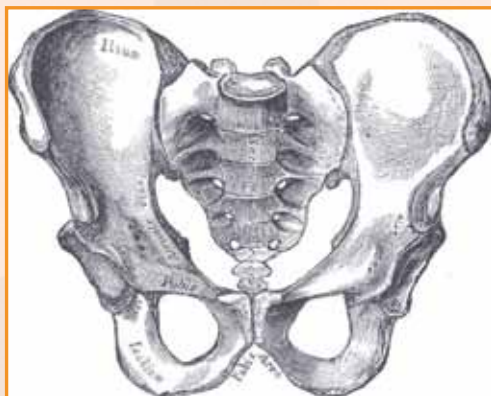
Of manuele therapie ook uw klacht kan verhelpen, moet blijken tijdens het onderzoek bij de eerste afspraak.

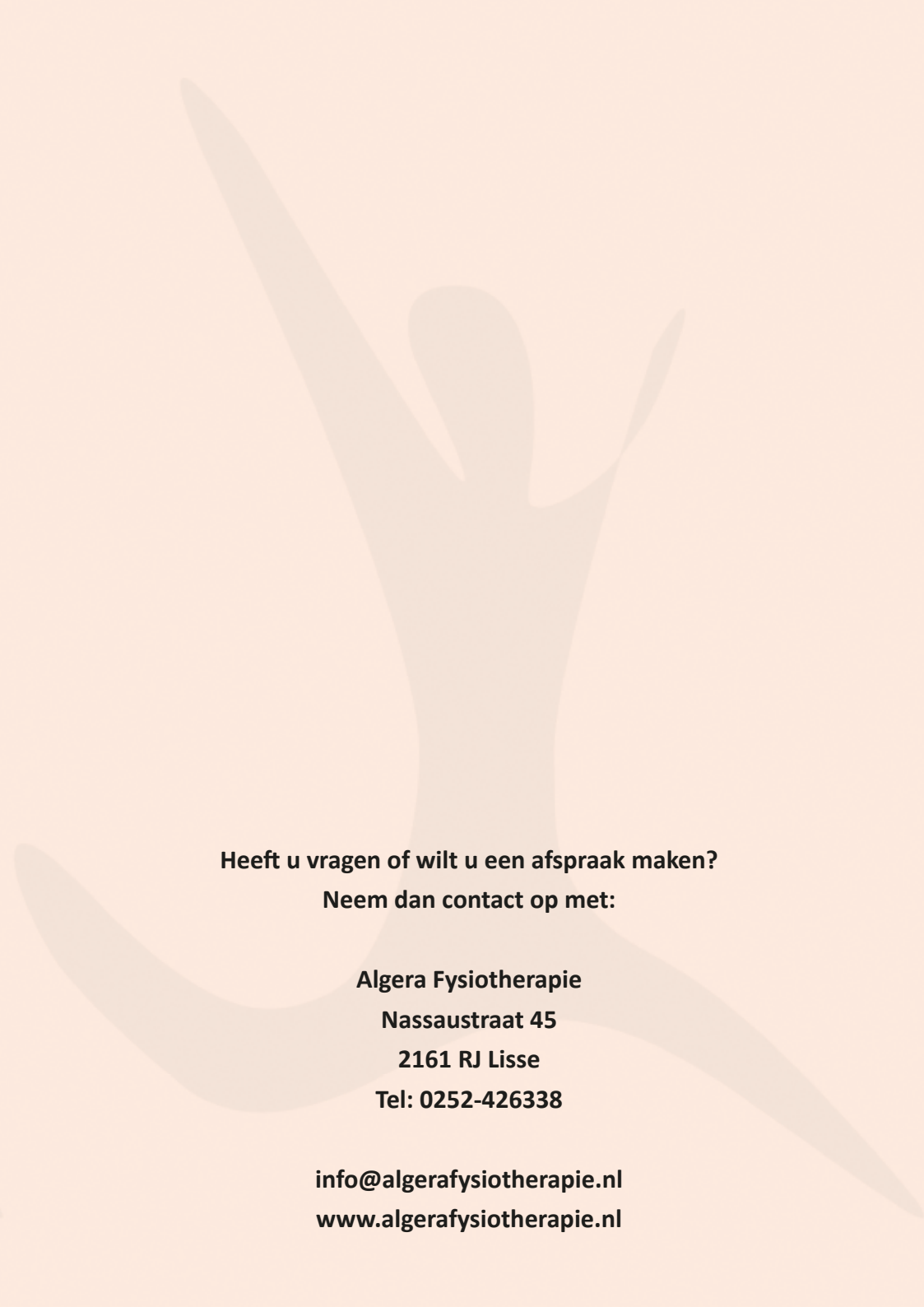
### **Verwijzing en vergoeding:**

U kunt overleggen met uw huisarts of specialist of manuele therapie in uw geval gewenst is. U kunt ook direct een afspraak maken voor manuele therapie via directe toegankelijkheid fysiotherapie. (DTF) De tarieven zijn wettelijk geregeld. Bij de meeste ziektekostenverzekeraars zal een vergoeding van de kosten voor het bezoek aan een geregistreerde manueel therapeut, geheel of gedeeltelijk, in het verzekeringpakket zijn opgenomen.

## Beroepsorganisatie en kwaliteitsbewaking:

De erkende manueel therapeut is geregistreerd in het kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) is een lidvereniging van het KNGF. De vereniging telt momenteel 2000 leden. De leden zijn verplicht tot het volgen van bij- en nascholing, waarmee men voldoet aan de registratie- en herregistratievoorwaarden. Het register wordt jaarlijks geactualiseerd en verstuurd naar o.a. alle verwijzers en verzekeraars en is ook te vinden op internet. In het kader van haar kwaliteitsbeleid heeft de NVMT in samenwerking met de Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie (NPCF) een Patiëntenadviesraad ingesteld, die in algemene zin de belangen behartigt van de patiënten van de manueeltherapeut. De leden van de NVMT vallen onder de klachtenregeling en het tuchtrecht van het KNGF.





**Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?**

**Neem dan contact op met:**

**Algera Fysiotherapie**

**Nassastraat 45**

**2161 RJ Lisse**

**Tel: 0252-426338**

**[info@algerafysiotherapie.nl](mailto:info@algerafysiotherapie.nl)**

**[www.algerafysiotherapie.nl](http://www.algerafysiotherapie.nl)**